

LA CYCLO DES COUSIS Samedi 20 septembre 2025

Epreuve cyclotouriste organisée par le club de l'AS QUETIGNY Cyclo

Ouverte à tous – **Départs libres** entre 8H30 et 14 H 00 depuis le parvis du magasin DECATHLON de Quetigny pour tous les parcours.

Inscriptions en ligne sur Décathlon Activités

- **Licenciés FF Vélo** : Sur l'application Décathlon Activité : 5 € - Sur place : 7 €
- **Licenciés FF Vélo avec prise en charge de l'inscription par le club d'appartenance** : 0 €
- **Non licenciés FF Vélo** : Sur l'application Décathlon Activité : 8 € - Sur place : 10 € - Assurance RC incluse
- **Moins de 18 ans** : Gratuit

6 parcours Route fléchés :

- **P1** : Parcours découverte de 40 km facile (code openrunner 16076153) - 1 barre céréale offerte
<https://www.openrunner.com/route-details/16076153>
- **P2** : Parcours de 70 km – Dénivelé positif 650 m (code openrunner 19455895) - 1 ravitaillement
<https://www.openrunner.com/route-details/19455895>
- **P3** : Parcours de 92 km – Dénivelé positif de 950 m (code openrunner 19456013) - 2 ravitaillements
<https://www.openrunner.com/route-details/19456013>
- **P4** : Parcours de 113 km – Dénivelé positif de 1100 m (code openrunner 19466219) - 2 ravitaillements
<https://www.openrunner.com/route-details/19466219>
- **P5** : Parcours de 133 km – Dénivelé positif de 1450 m (code openrunner 19456271) - 3 ravitaillements
<https://www.openrunner.com/route-details/19456271>
- **P6** : Parcours de 153 km – Dénivelé positif de 1700 m (code openrunner 19466333) - 3 ravitaillements
<https://www.openrunner.com/route-details/19466333>

3 parcours Gravel non fléchés : trace GPX obligatoire

- **G1** : Parcours découverte de 51 km facile (code openrunner 21223885) - 1 ravitaillement
<https://www.openrunner.com/route-details/21223885>
- **G2** : Parcours de 67 km – Dénivelé positif 650 m (code openrunner 21223847) - 1 ravitaillement
<https://www.openrunner.com/route-details/21223847>
- **G3** : Parcours de 87 km – Dénivelé positif de 950 m (code openrunner 21223877) - 2 ravitaillements
<https://www.openrunner.com/route-details/21223877>

1 parcours Famille fléché :

- **C1** : Parcours découverte de 27 km facile (code openrunner 21116804)
<https://www.openrunner.com/route-details/21116804>

Attention : Stationnement voitures hors parking Décathlon (voir parkings environnants, exemple piscine olympique)

Remise de lots par tirage au sort à 17h et verre de l'amitié offert

REGLEMENT :

- Les participants ne bénéficient en aucun cas d'une priorité de passage. Ils devront respecter le code de la route et l'environnement.
- Le port du casque est fortement recommandé pour tous et obligatoire pour les mineurs
- Vous choisirez le parcours que vous ferez en fonction de votre condition physique et en ayant pris connaissance des difficultés du parcours et des consignes de sécurité.
- Les mineurs (moins 18 ans), licenciés ou non à une fédération sportive, devront être accompagnés par un adulte.